



## Mach mit beim Rare Disease Day 2026

Der 29.2 ist ein Tag, den es nicht jedes Jahr gibt. Ebenso gibt es **Krankheiten, die es nicht oft gibt** (rare diseases). Wir können mit unserer Achromatopsie darüber ja ein Liedchen singen. Auf diese seltenen Krankheiten soll **am 29.02 bzw. 28.02** aufmerksam gemacht werden. Wir sind wenige, aber wir sind da. Hilf mit Achromatopsie – und somit seltene Erkrankungen - in der Welt bekannter zu machen. Für Forschung und Aufklärung sind solche Aktionen wichtig.

Wir schließen uns dazu wieder mit dem spanischen Verein zusammen und machen gemeinsam auf Achromatopsie aufmerksam. Der spanische Verein – allen voran Martha, Sol und Alfonso – machen dieses Projekt bereits seit 10 Jahren und sich so in Spanien mit Achromaten vernetzt, bevor es den spanischen Verein gab.

### Wie kannst du mitmachen?

Poste ein **Foto** von dir/deiner Familie/deinen Freunden **mit Sonnenbrille** und in **schwarz-weiß** auf Instagram, WhatsAppStatus oder jedem anderen **Social-Media-Kanal deiner Wahl**. Wir als Verein werden hauptsächlich auf **Instagram** posten, aber jede Sichtbarmachung hilft.

**Hashtags #RareDiseaseDay2026 & #achromatopsie #acromates #acromatopsia**

Wer sich oder sein Kind nicht mit Gesicht posten möchte, darf auch gerne kreativ werden.

Reposten können wir auf Instagram nur Profile, die öffentlich sind bzw. das Teilen erlauben.

(Anleitung: Auf dem Handy oder am PC im Bildbearbeitungsprogramm deiner Wahl auf „bearbeiten“ gehen und dort unter „Filter“ die Schwarz-weiß-Filter suchen. Beim Google Pixel heißen dieses *onyx*, *vogue* oder *Eiffel*. Beim Windows-Bildbearbeiter *schwarz-weiß* Gegebenenfalls also googeln, wie der Filter bei euch heißt. Achtete darauf, wie ihr die „Datei dann speichert, sonst geht die Suche nach dem SW-Bild unter den farbigen Bildern gegebenenfalls los.)

Rückfragen an Michaela: [michaela.bautz@gmx.de](mailto:michaela.bautz@gmx.de) / Insta: achromatopsie\_dtl

